

Приложение 15 к приказу по
ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ» от 01.07.2024 №180-У

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА
№ 10 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОРЕЗ»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от «01» 07. 2024г. № 10



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О.ТОРЕЗ»
Н.В. Гусакова

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
в ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ «ШКОЛА № 10 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОРЕЗ»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Торез, 2024 год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ» (далее – Режим) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным графиком соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 5-9-х классах – четверти, в 10-11-х классах – семестры (полугодия). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ» ведется в 1-11-х классах по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.3. Учебные занятия в ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ» организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. . После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-11-х классов:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:25(завтрак)	9:05–9:25(завтрак)	9:10–9:30(завтрак)
2-й урок	9:25–10:00	9:25–10:00	9:30–10:10
Динамическая пауза	10:00–10:40	10:00–10:40	10:10–10:50
3-й урок	10:40–11:15	10:40–11:15	10:50–11:30
3-я перемена	–	11:15–11:35	11:30–11:50
4-й урок	–	11:35–12:10	11:50–12:30
4-я перемена	–	-	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	20 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	с 11:45	с 12:30	с 13:00

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–9:15	10 минут
2-й	9:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность	с 13:35	–

5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–9:15	10 минут
2-й	9:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут (завтрак)
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25–14:10	10 минут
7-й	14:20–15:05	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность	с 15:25	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две группы по отдельным учебным предметам.

4.1.1. При проведении занятий на уровне основного общего образования по отдельным учебным предметам (английский язык, информатика) допускается деление класса на две группы, если наполняемость класса составляет 16 и более человек. При наличии финансовых условий допускается деление класса на две группы при меньшей наполняемости класса.

4.1.2. При проведении занятий на уровне основного общего образования по отдельным учебным предметам (технология) допускается деление класса на две группы по гендерному признаку, при количестве учащихся (мальчиков/девочек) в одной группе не менее 3 человек.

4.1.3. При проведении занятий на уровне среднего общего образования по отдельным учебным предметам (английский язык, информатика, компьютерная графика) допускается деление класса на две группы, если наполняемость класса составляет 16 и более человек. При наличии финансовых условий допускается деление класса на две группы при меньшей наполняемости класса.

4.1.4. При проведении занятий на уровне основного общего образования по отдельным учебным предметам (физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности) допускается деление класса на две группы по гендерному признаку, при количестве учащихся (мальчиков/девочек) в одной группе не менее 3 человек.

4.1.5. Деление на группы при проведении практических занятий по учебным предметам «Химия», «Физика» может осуществляться только при наличии финансовых средств, на основании приказа директора.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при обучении с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ».

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

В данном документе прошито,
пронумеровано и скреплено печатью и

подпись _____
листов _____

Директор
ГБОУ «ШКОЛА № 10 Г.О. ТОРЕЗ»
Н.В. Гусакова

